

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	定員(名)	受講料(月額)	材料費等の有無
22	男性ダンベル体操	百田 元子	4	火	10:20~11:30	30	1,500	無
23	熟年体操	百田 元子	各4	火・金	9:10~10:20	30	1,500	無
24	糸東流空手(天龍会)	小阪 正文 山本 昌美	8~10	火・金	初・中級 18:00~19:30 中・上級 19:30~21:00	各30	2,500	無
25	ヨガ(自力整体)	平尾 青衣子	3	水	9:00~12:00	30	2,500	無
26	ピアノ	長谷川 香織	3	土	9:00~12:00 13:00~17:00	40	3,000	無
27	ハワイアン フラ ウクレレ	山田 秘朗子	1	第3火	フラ10:30~12:00 ウクレレ13:30~15:00	各7	1,000 1,000	有
28	木彫(ふる里彫り漆仕上げ)	小林 勇	2	第1.3火	9:30~11:30	20	2,000	有
29	手描友禅	大野 順子	2	第2.4木	9:30~12:00	10	2,400	有
30	俳画	前川 徳子	1	第2火	13:00~17:00	10	1,000	有
31	世界のフォークダンス	古谷 景子	4	土	9:45~11:45	20	2,000	無
32	ジャザサイズ	矢野 正美	18	月・木 月・水	10:00~11:00 19:30~20:30	70	4,000	無
33	櫻川流江戸芸かつぼれ	櫻川矢吉(朝生)	3	第1.3.4火	9:00~12:00	20	2,500	無
34	自力整体	森川 みどり	各3	月 金	10:00~11:45 13:00~14:45	各30	2,500	無
35	やさしい考古学講座	八十 定巳	1	第2日	13:00~15:00	25	1,000	無
36	自力整体整食法	桑原 國人	各3	木 金	19:00~21:00 10:00~12:00	各20	2,500	無
37	金澤カラオケ教室	金澤 五郎	2	第2.4水	13:00~16:00	10	2,000	有
38	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍亮	各4	水 金	19:00~21:00 10:00~12:00	各10	4,000	有
39	アイキこども体育教室 (2歳児~小学6年生)	片山 和也	3	水	14:30~17:20	各10	3,600	有
40	カントリーダンス同好会	山崎 雪子	各4	月 水	13:00~16:00 18:00~21:00	20	2,000	無
41	民謡三味線・太鼓	中村 泰三	4	第1・3水 第2・4木	13:00~17:00	10	4,800	有
42	ジャンプ体操クラブ	広野 篤志	4	木	4~8才 16:30~17:20 6~10才 17:30~18:20 9~12才 18:30~19:20	各15	4,000	有
43	新舞踊 碧月会	あづき せんか 佳	2	第1.3土	13:00~16:00	10	2,400	無
44	木目込み人形とくるみ絵	齊藤 真志登	2	第2.4月	10:00~12:00	10	1,400	有
45	[生演奏]0歳~ 乳幼児から始める音感リミック	井垣 美奈 岸野 愛	2	第2.4金	2才~3才 9:15~9:55 1才~2才 10:05~10:45 0才~1才 11:00~11:40	各12組	2,200	有
46	じぎょうじゅつ 自彊術	石本 仁美	4	金	13:30~15:00 15:00~16:30	各10	2,000	有